

# III

## 広報活動 Instagram開設

栄養クリニックの活動を多くの方に知っていただく広報活動の一環として今年度よりInstagramを開設した。料理教室や栄養相談などの実施報告、食品や栄養に関する情報提供、季節のレシピを投稿している。

### Instagramの投稿

Instagramは世界的に人気のSNSで、画像1つで世界中とつながることができる。

またハッシュタグ「#」をつけることで、利用者が求めている情報、情報発信者を簡単に調べることができるというメリットがある。京都女子大学の関係者以外の、「食」「栄養」「健康」に興味のある広い層に、栄養クリニックの活動を知っていただくためには適したツールであると考えられる。

今年度より新型コロナウイルスによって中止していた料理教室を再開できたため、料理や調理中の写真を投稿した。レシピ紹介や、栄養や健康に関する情報も発信することができ、栄養クリニックの活動をより気軽に見ていただくことができた。

現在、本学の在学生、卒業生、管理栄養士、他大学の食物栄養学科の方などがフォローしてくださっているが、より多くの方に見て、フォロワーになっていただくためにも今後も定期的に発信していきたいと考える。

(泉 玲子)



京都女子大学栄養クリニック アカウント