



京都女子大学 栄養クリニック 活動報告書 第12号 2019年度

京都女子大学 栄養クリニック 活動報告書

第12号
2019年度

ごあいさつ	1
I 地域貢献	3
一般市民を対象とする「料理教室」	4
外部との共催・依頼による「料理教室」	
東山警察署職員を対象とする健康料理教室	8
認定NPO法人京滋骨を守る会共催事業	9
栄養クリニック公開講座	10
東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業	13
大学祭における栄養アセスメント体験・栄養相談	15
大学地域連携事業 ～高齢者の骨を守るための栄養ケア対策～	17
中信ビジネスフェアへの出展による栄養アセスメント	
・栄養相談	19
II 教育活動	21
京都女子学園における食育活動	
～京都幼稚園・はじめてのクッキング教室～	22
京都女子学園における食育活動 ～附小スクールランチ～	26
学生生活支援行事 ～女子大生のための料理教室～	29
生涯学習・栄養講座	
前期 薬膳について学ぶ	31
後期 お茶の健康機能性とお茶の入れ方	34
外部との共催・依頼による事業・講演	
第6回食withレシピ甲子園コンテスト	36
京都幼稚園若草会（保護者会）講演	40
イベント参加学生の感想	42
III 広報活動	43
オープンキャンパス・栄養クリニック見学会	44
京都新聞社取材記事 暑さに負けない料理	45
読売新聞掲載記事 第6回食withレシピ甲子園コンテスト	46
毎日放送取材記事 東山警察署協定事業・	
料理教室のMBS放映/MBS NEWS掲載	47
食物栄養学科卒業生対象「栄養クリニックメールマガジン」	48
その他・栄養クリニック広報活動	49
IV 研究活動	51
京都市社会福祉協議会共催事業	
高齢者の骨を守るための栄養ケア対策	
(1) 3年間（2017～2019年）の解析結果	52
(2) 2018年度データ解析結果	55
(3) 2019年度データ解析結果	60
学園祭来場者における、男女別に検討した握力と	
ロコモ関連指標との関連	64
中信ビジネスフェア 栄養アセスメントのデータ解析結果	67
学会発表	69
令和元年度 全国栄養クリニック連絡会	77
栄養クリニック事業と利用者推移	78
令和元年度 年間行事報告	80
京都女子大学 栄養クリニック規則	84
京都女子大学 栄養クリニック職員	86
編集後記	87

令和元年度 年間行事報告

健康料理教室【主催】

日付	タイトル	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
4/25 (木)	和食で春のおもてなし《減塩》	19 (1)	木戸・中村・徳本・松並
4/26 (金)	和食で春のおもてなし《減塩》	20 (2)	木戸・中村・松並
6/4 (火)	カラフル野菜で簡単♪洋食ランチ	16 (1)	木戸・中村・徳本・松並
6/5 (水)	カラフル野菜で簡単♪洋食ランチ	17 (1)	木戸・中村・徳本・松並
7/17 (水)	夏バテ予防！簡単1 dishレシピ	13 (3)	木戸・中村・徳本・松並
7/18 (木)	夏バテ予防！簡単1 dishレシピ	13 (1)	木戸・中村・徳本・松並
7/26 (金)	夏休み親子料理教室	10 (3)	木戸・松並
9/18 (水)	中国東北部 本場の水餃子を手作りしましょう！	9 (0)	木戸・中村・徳本・松並
9/19 (木)	中国東北部 本場の水餃子を手作りしましょう！	17 (0)	木戸・中村・徳本・松並
10/24 (木)	秋の食材を使った簡単なアンチエイジング料理	20 (2)	木戸・徳本・松並
11/27 (水)	手軽で見栄えのする師走の行事食	13 (1)	木戸・徳本・松並
11/28 (木)	手軽で見栄えのする師走の行事食	22 (1)	木戸・徳本・松並
2/4 (火)	低エネルギー・減塩のフレンチフルコース	22 (0)	木戸・中村・徳本・松並
2/5 (水)	低エネルギー・減塩のフレンチフルコース	22 (0)	木戸・中村・徳本・松並

食withプロジェクト【共催】

日付	タイトル	参加者 (学生アルバイト数)	参加スタッフ
6月上旬告示 9/27 (金)レシピ決切	第6回食withレシピ甲子園 レシピ募集	レシピ応募総数 2,135作品	宮脇・中山・今井・木戸
12/15 (日)	最終審査会表彰式	最終審査会 外部参加者28名 (2)	宮脇・中山・今井・木戸・松並
1/4 (土)	読売新聞社採録特集号掲載		

附小スクールランチ 担当：中山玲子指導教員

日付	給食検討会、お楽しみ給食等
5/14 (火)	給食検討会
5/17 (金)	1年生保護者給食試食会
7/10 (水)	お楽しみ献立実施
11/1 (金)	お楽しみ献立試食会兼給食検討会
11/18 (月)	お楽しみ献立実施
2/14 (金)	お楽しみ献立試食会兼給食検討会
3/9 (月)	お楽しみ献立 (卒業お祝い献立) 実施

特定保健指導

実施月	面接実施件数	参加スタッフ
5月	1	中村
6月	1	中村
10月	1	中村
11月	1	中村

学内外栄養アセスメント（栄養相談）

日付	タイトル	参加者数 (学生アルバイト数)	参加スタッフ
10/16 (水) 10/17 (木)	中信ビジネスフェア2019・出張栄養アセスメント【依頼】	169 (3)	木戸・中山・松並
11/3 (日)	大学祭における栄養アセスメント体験・栄養相談【主催】	258 (29)	宮脇・中山・今井・米浪・ 木戸・中村・徳本・松並

大学地域連携事業 健康づくりイベント 高齢者の骨を守るための栄養ケア対策

【依頼】 対象：各老人福祉センター利用の高齢者（50歳以上）

実施内容：身長・体組成・骨密度の測定、アンケート、結果説明

日付	開催場所	測定人数 (学生アルバイト数)	参加スタッフ
7/8 (月)	北老人福祉センター	40 (3)	中村・松並
7/29 (月)	中京老人福祉センター	41 (3)	中村・山口
7/30 (火)	南老人福祉センター	42 (3)	中村・山口
8/23 (金)	右京老人福祉センター	32 (3)	徳本
8/26 (月)	山科老人福祉センター	34 (3)	中村
8/30 (金)	伏見老人福祉センター	38 (3)	中村・山口
9/10 (火)	洛西老人福祉センター	40 (3)	中村
9/13 (金)	淀老人福祉センター	38 (3)	中村
9/24 (火)	右京中央老人福祉センター	40 (3)	中村
9/27 (金)	下京老人福祉センター	44 (3)	徳本
9/30 (月)	東山老人福祉センター	30 (3)	中村
10/7 (月)	山科中央老人福祉センター	38 (3)	中村
10/29 (火)	上京老人福祉センター	40 (3)	中村
11/29 (金)	西京老人福祉センター	41 (3)	中村

東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業【主催】

日付	タイトル	対象者数	参加スタッフ
7月発行	健康情報通信No.15	東山区の小学校 1,650部	木戸・中村・ 徳本・松並
7/25 (木)	夏休み親子料理教室	親子5組 親5名/子6名	木戸・松並
10月発行	健康情報通信No.16	東山区の小学校 1,650部	木戸・中村 徳本・松並
10/25 (金)	シニア料理教室	20名	木戸・徳本・松並

学内連携事業

日付	タイトル	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
5/15 (水) 6/19 (水) 7/10 (水) 7/31 (水)	京都幼稚園「はじめてのクッキング教室」 前期 第1～4回	14 (2) 14 (2) 14 (2) 14 (2)	木戸・中村・徳本・松並
5/29 (水) 6/26 (水)	学生生活センター共催 女子大生のための料理教室 前期 和食の基本 (基礎編) / (応用編)	15 15	木戸・中村・徳本・松並
10/30 (水) 11/20 (水) 12/18 (水) 1/22 (水)	京都幼稚園「はじめてのクッキング教室」 後期 第1～4回	14 (0) 14 (1) 14 (1) 14 (0)	木戸・中村・徳本・松並
11/13 (水) 12/11 (水)	学生生活センター共催 女子大生のための料理教室 後期 和食の基本 (基礎編) / (応用編)	8 8	木戸・中村・徳本・松並

栄養クリニック連絡会

日付	タイトル	参加者数	参加スタッフ
9/5 (木)	第9回 栄養クリニック連絡会	34 (11大学)	宮脇・木戸・中山・中村・松並

栄養クリニック施設見学等

日付	タイトル	参加者	参加スタッフ
8/2 (金)	オープンキャンパス	15	木戸・中村・松並
12/15 (日)	食with 審査会	28	宮脇・松並

公開講座、学外依頼講演・料理教室

日付	講演題目	対象者 (学生ボランティア数)	講師 参加スタッフ
5/23 (木)	東山警察署職員を対象とする健康料理教室 簡単に栄養バランスのよい料理に挑戦しよう	15 (1)	木戸・中村・徳本・松並
6/28 (金)	京都幼稚園保護者対象 講演 「幼児期の味覚形成の大切さ」	42	木戸
7/27 (土)	生涯学習会 栄養講座「薬膳について学ぶ」 ①薬膳とは何か―渡邊武氏の効能効果解析法から考える― ②夏の薬膳―高温多湿を乗りきる食―	62 (1)	木戸・川添・中村・松並
11/9 (土)	公開講座「食品は美と健康のサポーター」 ①食べ物で女性美と骨を護ろう ―葛イソフラボンの護美力と骨粗鬆症予防力― ②新しい食物繊維「セルロースナノファイバー」	110	宮脇・中山・河村・木戸・中村・徳本・松並
11/16 (土)	生涯学習会 栄養講座「お茶の健康機能性とお茶の入れ方」 ①講演の部 お茶基礎知識と健康性について ②実演・体験の部 お茶の美味しい入れ方・楽しみ方	31	木戸・徳本・松並

冊子・リーフレット作成

発行日	タイトル	部数	内容
5月発行	骨を元気にするレシピ集（第3版）	3,000部	平成30年度発行の第3版を増刷
7月発行	離乳の進め方の目安（折り込み）	760部	授乳・離乳の支援ガイドの改正に伴う差し替えの作成

研究活動

日付	演題	備考
9/6（金）	親子料理教室の体験が及ぼす子どもの食生活への影響	第66回日本栄養改善学会学術総会（富山） 示説発表 木戸・中村・徳本・須貝・宮脇
9/6（金）	骨粗鬆症対策学習会における栄養指導方法の検討	第66回日本栄養改善学会学術総会（富山） 示説発表 中村・木戸・徳本・須貝・小栗・宮脇
9/6（金）	学童期の偏食改善の為の食育－苦手食品個数と苦手な食物や食べたことのない食物を食べられる自信－	第66回日本栄養改善学会学術総会（富山） 一般演題口頭発表 中山・中川・松並・落合
9/7（土）	東日本大震災における被災者の身体状況および栄養摂取状況（1） ～震災前後の比較～	第66回日本栄養改善学会学術総会（富山） 一般演題口頭発表 赤嶺・久保・八田・宮脇
9/7（土）	東日本大震災における被災者の身体状況および栄養摂取状況（2） ～仮設住宅・復興住宅居住者の比較～	第66回日本栄養改善学会学術総会（富山） 一般演題口頭発表 久保・赤嶺・宮脇・八田

その他

・学生ボランティア登録 20名、栄養クリニック参加者延べ28名、附小スクールランチボランティア数 延べ500名

以上

京都女子大学 栄養クリニック規則

制 定 平成20年4月1日

最終改定 平成28年4月1日

(設置)

第1条 京都女子大学学則第59条に基づき、京都女子大学に京都女子大学栄養クリニック（以下「クリニック」という。）を置く。

2 クリニックの組織及び運営は、この規則の定めるところによる。

(目的)

第2条 クリニックは建学の精神に則り、管理栄養士の実践教育をはじめ、広く健康・栄養にかかわる学術研究を深め、その成果を学部・大学院の教育、並びに社会一般に還元することを目的とする。

(事業)

第3条 クリニックは前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 家政学部食物栄養学科における健康・栄養にかかわる実践教育・研究
- (2) 家政学研究科における実践教育・研究
- (3) 京都女子学園内における食育の推進
- (4) 市民を対象とした栄養指導・相談、啓発活動・刊行物の発行
- (5) その他、クリニックの目的を達成するために必要と認められた事業

(健康・栄養指導の種類及び料金)

第4条 健康・栄養指導等の種類及び料金については別に定める。

(クリニック構成員)

第5条 クリニックの事業を行うため次の構成員を置くことができる。

- (1) 栄養クリニック長（以下「クリニック長」という。）1名
- (2) 副栄養クリニック長（非専任職員）（以下「副クリニック長」という。）1名
- (3) 栄養クリニック指導教員（以下「クリニック指導教員」という。）若干名
- (4) 栄養クリニック指導員（非専任職員）（以下「クリニック指導員」という。）若干名
- (5) 栄養クリニック・スタッフ（ラボラトリー・スタッフ）（以下「クリニック・スタッフ」という。）1名
- (6) 栄養クリニック研究員（以下「クリニック研究員」という。）若干名
- (7) 栄養クリニック研修員（以下「クリニック研修員」という。）若干名

(クリニック長)

第6条 クリニック長は、クリニック運営業務全般を統括するとともに、クリニック構成員として栄養相談活動に従事する。

2 クリニック長は、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック長は家政学部の専任教員で、かつ医師資格を有

する者の中から、家政学部長の推薦にもとづき学長が委嘱する。

4 クリニック長の任期は2年とし、再任を妨げない。

(副クリニック長)

第6条2 副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック運営業務全般を掌り、栄養相談活動に従事するとともに、クリニック指導員、クリニック・スタッフを指揮して相談活動に付随する諸業務を推進する。

2 副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 副クリニック長は、家政学部食物栄養学科において管理栄養士養成課程の専任教員として5年以上の教育経歴を有するものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

4 副クリニック長の任期は1年とし、再任を妨げない。

(クリニック指導教員)

第7条 クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長を補佐して、クリニック運営業務全般に従事するとともに、栄養相談活動を分担する。

2 クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長とともに、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック指導教員は家政学部の専任教員で、かつ管理栄養士免許取得者の中からクリニック長の推薦にもとづき、運営委員会の議をへて学長が委嘱する。

4 クリニック指導教員の任期は2年とし、再任を妨げない。

(クリニック指導員)

第8条 クリニック指導員は、クリニック長、副クリニック長、クリニック指導教員とともに、栄養相談活動を分担し、併せて相談活動に付随する諸業務に従事する。

2 クリニック指導員は、管理栄養士免許取得者で、かつ原則として5年以上の管理栄養士としての実務経験があるものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

3 クリニック指導員は任期を1年とし、再任を妨げない。

(クリニック・スタッフ)

第9条 クリニック・スタッフは、クリニック長、副クリニック長、連携推進課長の監督のもと、クリニック運営業務全般に従事し、併せて栄養相談活動に付随する諸業務を行う。

2 クリニック・スタッフは、管理栄養士免許取得者（取得見込みの者を含む。）とする。

(クリニック研究員)

第10条 クリニック研究員は、クリニック長、副クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員とともに、栄養相談活動を分担することができる。

2 クリニック研究員は、原則として京都女子大学及び京都女子大学短期大学部の専任教職員で、クリニック長が推薦し、運営委員会の議を経て、学長が委嘱する。

3 クリニック研究員の任期は1年とし、再任を妨げない。

(クリニック研修員)

第11条 クリニック研修員は、原則として本学大学院生または卒業生であり、かつ管理栄養士免許取得者でクリニック長が認めた者とする。

2 クリニック研修員は、クリニック長、副クリニック長及びクリニック指導教員の指導・監督のもとに、栄養相談活動に従事することができる。

3 クリニック研修員の研修期間は1年とする。

(運営委員会)

第12条 クリニックの適正かつ円滑な運営を図るため、栄養クリニック運営委員会（以下「運営委員会」という。）を設ける。

(運営委員会の構成)

第13条 運営委員会は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) 家政学部長
- (2) 食物栄養学科主任
- (3) クリニック長
- (4) 副クリニック長
- (5) クリニック指導教員の中より、クリニック長の指名する者1名
- (6) クリニック指導員（但し、複数の場合はクリニック長の指名する者1名）
- (7) 教務部長
- (8) 総務部長
- (9) 教務部次長

(任期)

第14条 前条第5号及び第6号に定める委員の任期は1年とし、再任を妨げない。

2 前項の委員に欠員が生じたときは、直ちに補充するものとし、その任期は前任者の残任期間とする。

3 前条第5号及び第6号を除く委員の任期は、それぞれの在任中とする。

(委員長)

第15条 委員長は教務部長をもってあてる。

(運営委員会の運営)

第16条 委員長は運営委員会を招集し、その議長となる。

2 運営委員会は委員の過半数の出席により成立し、出席者の過半数の同意により議事を決する。

3 委員長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(運営委員会の審議事項)

第17条 運営委員会は次の事項を審議する。

- (1) クリニックの管理運営に関すること
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動の基本方針に関すること
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関わる基本方針に関すること
- (4) 副クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員、クリニック研究員の選任に関すること
- (5) 他の部局との連携に関する事項
- (6) その他、クリニックの業務に関する基本的事項

(専門会議)

第18条 第3条の事業を円滑に行うため、運営委員会のもとに専門会議を設ける。

2 専門会議は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) クリニック長
- (2) 副クリニック長
- (3) クリニック指導教員
- (4) クリニック指導員
- (5) 食物栄養学科主任
- (6) 連携推進課長

3 専門会議はクリニック長が議長となって議事を運営する。

4 クリニック長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(専門会議の審議事項)

第19条 専門会議は次の事項を審議する。

- (1) 健康・栄養指導、啓発活動に関する事項
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動担当者の業務分担並びに連携調整に関する事項
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関する事項
- (4) その他、健康・栄養指導、啓発活動に必要な具体的事項

(事務の所掌)

第20条 クリニックの事務は、教務部連携推進課がこれを所掌する。

(機密の保持)

第21条 健康・栄養指導、啓発活動担当者及びクリニックの業務に関与する者は、職務上知り得た相談者の秘密を他に漏らしてはならない。

2 その他、倫理に関わる事項については、「京都女子大学栄養クリニック倫理綱領」を遵守するものとする。

(改廃)

第22条 この規則の改廃は、大学評議会の議を経て、学長が行う。

附則

この規則は、平成20年4月1日から施行する。附則

1 この規則は、平成22年4月1日から施行する。

2 第5条第1項第4号のクリニック指導員の人数については、毎年度、当該年度の予算の範囲内においてこれを定めるものとする。

附則

この規則は、平成23年4月1日から施行する。附則

この規則は、平成25年4月1日から施行する。附則

この規則は、平成27年4月1日から施行する。附則

この規則は、平成28年4月1日から施行する。

京都女子大学 栄養クリニック職員

■栄養クリニック長（食物栄養学科教員・医師）

担当科目・研究分野

宮脇 尚志 家政学部教授 病態栄養学、解剖生理学、臨床医学概論・予防医学、健康科学、糖尿病、肥満

■副栄養クリニック長（元食物栄養学科教員・管理栄養士）

研究分野

木戸 詔子 京都女子大学名誉教授 食品蛋白質工学、臨床栄養学、調理科学

■栄養クリニック指導教員（食物栄養学科教員・管理栄養士）

担当科目・研究分野

中山 玲子 家政学部教授 栄養教育論・脂質栄養生化学、栄養教育（食育）
今井佐恵子 家政学部教授 臨床栄養学・糖尿病をはじめとする生活習慣病の食事療法
米浪 直子 家政学部准教授 栄養評価論、ライフステージ別栄養学・エネルギー代謝
樹山 敦子 家政学部講師 臨床栄養学・栄養生理学

■栄養クリニック指導員（管理栄養士）

中村 智子 元丸大食品株式会社 管理栄養士（商品開発）、株式会社ベネフィット・ワン（特定保健指導）
徳本 美由紀 元大阪 北野病院 管理栄養士

■栄養クリニック研究員（食物栄養学科教員）

担当科目・研究分野

川添 禎浩 家政学部教授 栄養薬理学、健康環境論、食品衛生学、公衆衛生学・食品安全性学
河村 幸雄 家政学部教授 食品学総論、食物栄養の化学・食品科学、応用生物化学
辻 雅弘 家政学部教授 応用生理学、臨床病態学、生理学実験・小児科学、神経科学
八田 一 家政学部教授 食品学各論、栄養機能論・食品科学、食品加工学、食品免疫学
門間 敬子 家政学部教授 食品学実験、食品学総論、食物栄養の化学、栄養機能論・生活科学、食品学、タンパク質化学
寄本 明 家政学部教授 運動と健康科学、基礎栄養学、運動栄養学、基礎の生物学、スポーツ栄養学・環境生理学（含体力医学・栄養生理学）、公衆衛生学、健康科学、応用健康科学、スポーツ科学
桂 博美 家政学部准教授 応用調理学、給食運営論、調理学実習Ⅰ、給食経営管理論・食品栄養学
河野 篤子 家政学部教授 基礎栄養学実習、給食運営論、給食経営管理論・食文化
橋本 彩子 家政学部講師 ライフステージ別栄養学、栄養評価論、栄養教育各論・応用栄養学、ミネラル栄養
松尾 道憲 家政学部准教授 分子栄養学、生化学、バイオサイエンス・分子生物学、分子栄養学、生化学
松本 晋也 家政学部准教授 基礎栄養学、分子栄養学、生化学、基礎の化学、基礎の有機化学・応用生物化学、機能生物化学
横山 佳子 家政学部准教授 公衆栄養学、公衆栄養活動論、微生物学・細菌学、食品衛生

■栄養クリニック研修員（管理栄養士）

担当科目・研究分野

山口 友貴絵 大和学園京都栄養医療専門学校准教授 公衆栄養学、基礎栄養学・老年介護学

■栄養クリニックスタッフ（管理栄養士）

松並 晃子 ラボラトリー・スタッフ