

栄養クリニック開設10周年記念事業

「食」と「いのち」の取り組みに関わる本願寺との協働事業

浄土真宗本願寺派では、平成27年から平成36年度にわたり、「宗門総合振興計画」を推進しており、その一つに「食事の言葉」の徹底を図る事業を推進している。宗門校の京都女子大学と連携し、当栄養クリニックの実績を活用したさらなる発展的な取り組みにしたいとの申し出を受け、栄養クリニック開設10周年記念事業として推進することとした。

●**事業名**：京都女子大学栄養クリニックと浄土真宗本願寺派との協働事業「食事のことば」にこめられた理念とその推進活動、～「食」と「いのち」の尊さを伝える～

●**協力**：生活デザイン研究所、食物栄養学科学生有志・生活造形学科学生有志

●**概要**：6月初旬に事業を立ち上げ、6月中旬から10月初旬までの期間、学生を交えた関係者で数回に及ぶ打ち合わせを行い下記の通り実施することが決定された。

- ① 「食前、食後のことば」卓上カードの作成
- ② 本学学生に「食といのちの大切さ」や「食事の言葉」の理念などを伝えるため、卓上POPの作成。
- ③ イベントで展示する「食といのちの大切さ」のパネル作成。

上記の活動を行う中で、さらに発展的な推進活動へと展開する。

●活動イベントおよび期間

●10月28日（土）

栄養クリニック開設10周年記念公開講座

（卓上カード配布・卓上POP展示・「食といのちの大切さ」パネル展示）

●11月3日（金・祝）

藤花祭（大学祭）栄養アセスメント体験

（卓上カード配布・卓上POP展示・「食といのちの大切さ」パネル展示）

●11月23日（木・祝）

京都市中央卸売市場第一市場・市場まつり

（卓上カード配布・卓上POP展示・「食といのちの大切さ」パネル展示）

●10月2日（月）～1月31日（水）

学生食堂（A地下の学生食堂、錦華寮学生食堂、学生会館エストモンテ）へ設置（卓上POPの設置）



卓上カード

卓上POP



公開講座展示の様子



卓上カード配布の様子

●活動内容

学生提案の展示パネルは、生産→流通・調理→食前の言葉→食後の言葉の4枚から構成されており、自然の恵み、食べ物を育てた人、流通や調理した人への感謝と「いのち」の尊さを伝える作品に仕上がった。また、卓上カードには、食前、食後の言葉が書かれており、二つ折の部分から、「ごはん」や「食事の挨拶をする子どもの顔」が見える愛着のあるカードに仕上がった。学生食堂の卓上POPには、パネルの一部を抜粋し、3面の絵と「多くのいのちと」、「みなさまのおかげにより」、「いただきます」の標語と、三角錐のトップに「食は命のかけはし」の標語を書いた虹を付けた。いずれも、生活デザイン研究所の支援を得て作成され、卓上カードは20万枚、POPは200枚印刷された。

本願寺新報10月1日号で卓上カードが紹介されると、全国から使用したいとの申し出が多数あり、次の印刷の準備に取りかかっているようである。10月28日の

栄養クリニック開設10周年記念公開講座 (p.4 参照) と11月3日の大学祭栄養アセスメント (p.22参照) で、「食といのちの大切さ」をテーマとした展示パネルや卓上POPを飾ったブースの設置や、参加者に学生たちの手から卓上カードが配布され好評であった。

その後、京都幼稚園園児に150枚、附属小学校児童に530枚、京都女子学園高等学校・中学校に1900枚を配布し、学生生活センター、宗教文化研究所のカウンター、大学寮にも設置し、学園内に広く「食といのちの大切さ」の推進活動を繋げることができた。

また、大学との連携協定を結んでいる京都市中央卸売市場での11月23日の「市場まつり」で、京都女子大学のブースに、栄養クリニックを紹介するパネルと共に、「食といのちの大切さ」を伝える展示パネルやPOPを飾り、参加者に卓上カードを配布した。

POPは、A地下の学生食堂、錦華寮学生食堂、学生会館エストモンテの3食堂に平成29年10月から平成30年1月末まで設置された。

いずれも、女子大生らしいデザイン、分かり易く心が温かくなる言葉、思わず手に取りたくなるカードだと好評をいただいた。自分の命をつなぐには、たくさんの生き物の命をいただき、食べ物を育てたり、運んだり、調理したり、多くの人に関わっていることを改めて伝える、「食と命」をテーマにした活動を今後も継続していきたいと考えている。

(木戸詔子)



市場まつりでの展示



藤花祭栄養アセスメント体験での設置

栄養クリニック10年のあゆみ「冊子」「フォトムービー」の作成

栄養クリニック開設10周年を記念して、これまでの活動を地域貢献、研究活動、教育活動・学生支援、広報活動の大きく4つにまとめた冊子と活動の様子がわかるフォトムービーを作成しました。フォトムービーは本学eラーニング推進センター協力のもと作成し、公開講座開始前に上映しました。冊子は学内外への配布とHP上で公開しています。

●京都女子大学栄養クリニックHP

<http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/shisetsu/eiyouclinic/tuushin.html>

