



京都女子大学 栄養クリニック 活動報告書 開設10周年記念誌 第10号 2017年度

# 京都女子大学 栄養クリニック 活動報告書

開設10周年記念誌

第10号  
2017年度

ごあいさつ～栄養クリニック開設10年目の節目を迎えて～	1
-----------------------------	---

## 栄養クリニック開設10周年記念事業

一般市民を対象とする「公開講座」	4
一般市民を対象とする「運動講習会」	7
「食」と「いのち」の取り組みに関わる本願寺との協働事業	8

## I 地域貢献

一般市民を対象とする「健康増進のための学習会」	12
一般市民を対象とする「料理教室」	14
外部との共催・依頼による「料理教室」	
大丸松坂屋労働組合依頼事業、認定NPO法人京滋骨を守る会共催事業	17
大学地域連携事業 ～東山区地域活性のための講演～	
NPO法人 助けあいグループりぼん、京都市長寿すこやかセンター	19
東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業	20
大学祭における栄養アセスメント体験・栄養相談	22
大学地域連携事業 ～高齢者の骨を守るための栄養ケア対策～	
京都市老人福祉センター骨密度測定会、西京健康ひろば骨密度測定会	24
東日本大震災の被災者に対する栄養管理支援プロジェクト	26
中信ビジネスフェア2017への出展による栄養アセスメント・栄養相談	28
イベントへの参加学生の感想	29

## II 教育活動

京都女子学園における食育活動 ～附小スクールランチ～	32
学生生活支援行事 ～女子大生のための料理教室～	36
講演・講義	
アレルギー大学京都講座、京都市児童福祉施設給食関係者連絡会講演	38

## III 広報活動

食withプロジェクト ～レシピ甲子園コンテスト～	42
本願寺新報 6月特集記事、健康長寿のまち・京都「いきいき通信」取材記事	46
オープンキャンパス見学会	47

## IV 研究活動

学習会の成果	
メタボリックシンドローム対策への取り組み、高血圧対策のための減塩への取り組み、貧血対策のための取り組み、骨粗鬆症対策のための取り組み	50
高齢者の骨を守るための栄養ケア対策の成果	54
東日本大震災の被災者に対する栄養管理支援プロジェクトの成果	56
大学祭における栄養アセスメント参加前後における健康意識の変化	58
学会発表	61
平成29年度全国栄養クリニック連絡会	64
栄養クリニック10年のあゆみと現状	65
平成29年度年間行事報告	69
京都女子大学栄養クリニック規則	74
京都女子大学栄養クリニック職員	76
編集後記	77

# 平成29年度 年間行事報告

## 料理教室【主催】

日付	タイトル	参加者数 (学生スタッフ)	参加スタッフ
4/25 (火)	5月の松花堂弁当	14 (1)	木戸・中村・落合
4/26 (水)	5月の松花堂弁当	14 (2)	木戸・中村・落合
6/6 (火)	健康に良いエスニック料理	5 (1)	木戸・中村・落合・徳本
6/7 (水)	健康に良いエスニック料理	14 (0)	木戸・中村・落合
7/19 (水)	夏バテ予防のおすすめ料理	9 (1)	中村・木戸・徳本・落合
7/20 (木)	夏バテ予防のおすすめ料理	16 (2)	中村・木戸・落合
8/2 (水)	夏休み・親子クッキング	親子5組 親5/子5 (1)	木戸・中村・徳本・落合
9/27 (水)	季節の食材を使ったヘルシー中華	10 (3)	徳本・木戸・中村・落合
9/28 (木)	季節の食材を使ったヘルシー中華	14 (0)	徳本・木戸・中村・落合
10/12 (木)	秋の健康料理教室	14 (0)	木戸・中村・徳本・落合
10/13 (金)	秋の健康料理教室	17 (0)	木戸・中村・落合
12/13 (水)	お正月料理	19 (2)	木戸・中村・徳本・落合
12/14 (木)	お正月料理	21 (0)	木戸・中村・落合
2/8 (木)	アンチエイジングのための健康スピード料理	19 (0)	木戸・中村・須貝
2/9 (金)	アンチエイジングのための健康スピード料理	14 (1)	木戸・中村・須貝

## 学習会【主催】

日付	タイトル	参加者 (学生スタッフ)	参加スタッフ
4/20 (木)	貧血対策のための取り組み	11 (2)	中村・木戸・落合
4/21 (金)	貧血対策のための取り組み	5 (1)	中村・木戸・落合
5/23 (火)	メタボリックシンドローム対策のための取り組み	8 (0)	木戸・中村・徳本・落合
5/24 (水)	メタボリックシンドローム対策のための取り組み	10 (0)	木戸・中村・徳本・落合
7/6 (木)	高血圧対策のための減塩への取り組み	9 (1)	木戸・中村・徳本・落合
7/7 (金)	高血圧対策のための減塩への取り組み	4 (2)	木戸・木戸・落合
8/8 (火)	骨粗鬆症対策のための取り組み	14 (4)	中村・木戸・徳本・落合
8/9 (水)	骨粗鬆症対策のための取り組み	7 (1)	中村・木戸・落合

## 食withプロジェクト【共催】

日付	タイトル	参加者 (学生アルバイト数)	参加スタッフ
5/19 (金) ~ 9/25 (月)	第5回「食withレシピ甲子園 (高校生がつくるレシピコンテスト)」「健康、笑顔の朝ごはん」レシピ募集開始	レシピ応募総数 2,496作品	宮脇・中山・今井・ 木戸・落合
12/3 (日)	最終審査会表彰式	最終審査会 外部参加者23名 (2)	宮脇・中山・今井・ 木戸・落合
1/4 (木)	結果特集号		

「食」と「いのち」の取り組み [共催]

日付	タイトル
10/2 (月)～1/31 (水)	京都女子大学学生食堂 (錦華食堂・Aチカ・エストモンテ) へ三角柱POPを設置
10/28 (土)	公開講座へブース設置、卓上カード配布
11/3 (金)	藤花祭栄養アセスメントへブース設置
11/23 (木)	京都市中央卸売市場第一市場まつりへパネルを展示

附属小学校スクールランチ 担当：中山玲子指導教員

日付	給食検討会、お楽しみ給食等
5/1 (月)	給食検討会
6/30 (金)	お楽しみ献立試食および給食検討会
7/7 (金)	お楽しみ献立実施
10/13 (金)	給食検討会
11/10 (金)	お楽しみ献立試食および給食検討会
11/20 (月)	お楽しみ献立実施
1/12 (金)	給食検討会
2/13 (火)	お楽しみ献立試食会および給食検討会
3/8 (木)	お楽しみ献立実施

学内外栄養アセスメント (栄養相談)

日付	タイトル	参加者数 (学生アルバイト数)	参加スタッフ
6/24 (土)	西京健康ひろば 骨密度測定会【依頼】	40 (2)	木戸
10/18 (水) 10/19 (木)	中信ビジネスフェア2017【依頼】	208 (6)	宮脇・木戸・徳本・落合
11/3 (金)	大学祭における栄養アセスメント【主催】	221 (25)	宮脇・中山・今井・木戸・ 中村・徳本・岡島・安田・ 山口・脇坂・落合

大学地域連携事業 ～高齢者の骨を守るための栄養ケア対策～

【依頼】 対象：各老人福祉センター利用の高齢者（50歳以上）

実施内容：身長・体組成・握力・骨密度の測定、アンケート、結果説明

日付	開催場所	測定人数 (学生アルバイト数)	参加スタッフ
6/29 (木)	中京老人福祉センター	25 (3)	木戸・徳本
6/30 (金)	西京老人福祉センター	32 (3)	中村・徳本・山口
7/10 (月)	北老人福祉センター	25 (3)	徳本・山口
7/18 (火)	醍醐老人福祉センター	28 (2)	木戸・落合
7/31 (月)	東山老人福祉センター	26 (3)	徳本・落合
10/24 (火)	上京老人福祉センター	29 (2)	中村
10/30 (月)	伏見老人福祉センター	27 (3)	徳本
10/31 (火)	山科老人福祉センター	20 (3)	木戸
11/6 (月)	淀老人福祉センター	29 (3)	徳本
11/13 (月)	右京老人福祉センター	24 (3)	徳本
11/14 (火)	久世西老人福祉センター	29 (3)	徳本
11/29 (水)	南老人福祉センター	30 (3)	徳本
12/7 (木)	山科中央老人福祉センター	30 (3)	徳本

東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業【主催】

日付	タイトル	対象者	参加スタッフ
7月発行	健康情報通信No.11	東山区の小学校 1,700部	木戸・中村・ 徳本・落合
8/1 (火)	夏休み親子料理教室	親子6組 親6名／子11名	木戸・中村・ 徳本・落合
10月発行	健康情報通信No.12	東山区の小学校 1,700部	木戸・中村・ 徳本・落合
10/25 (水)	シニア料理教室	8名	木戸・中村・ 徳本・落合

学生生活支援行事・その他共催事業【共催】

日付	タイトル	参加者数	参加スタッフ
6/14 (水)	学生生活センター共催 女子大生のための料理教室 「第1回 和食の基本」	20	木戸・中村・落合
11/8 (水)	学生生活センター共催 女子大生のための料理教室 「第2回 洋食の基本」	19	中村・木戸・徳本・落合
2/2 (金)	学生生活センター共催 女子大生のための料理教室 「第3回 手づくりチョコレート&すてきなラッピング」	22	木戸・中村・徳本・落合
3/8 (木)	第6回 骨粗鬆症予防のための料理教室	21	田中・中村・木戸・落合

学生料理サークル「Callus」の利用 5/27 (土)、6/10 (土)、7/1 (土)、8/6 (土)、10/15 (土)、11/11 (土)  
12/17 (土) 学生延べ約65名

## 料理教室【依頼】

日付	タイトル	参加者数	参加スタッフ
12/20 (水)	大丸松坂屋労働組合員対象健康づくりのため料理教室 「12月のおもてなし料理」	14	木戸・中村・徳本・落合

## 栄養クリニック連絡会

日付	タイトル	参加者数	参加スタッフ
9/13 (水)	2017年度 栄養クリニック連絡会	54 (17大学)	京都女子大学： 宮脇・木戸・中山・中村・徳本・落合

## 栄養クリニック施設見学 等

日付	タイトル	参加者	参加スタッフ
8/4 (金)	オープンキャンパス	94	木戸
11/15 (水)	ベトナム国からのインター ンシップ研修生	3	木戸、今井、宮脇
12/3 (日)	食with審査会	23	宮脇

## 公開講座・学外依頼講演

日付	講演題目	対象者	講師 参加スタッフ
6/27 (火)	西京保健センター他主催 児童福祉施設（保育園）給食関係者連絡会 講演「こどもの味覚発達について」	70 (北区・上京区・左京区・右京 区・西京区管内の保育園の給食 関係者)	木戸
9/10 (日)	認定NPO法人アレルギー支援ネットワーク主催・ アレルギー大学 京都 講義①「アレルギーの基本」 講義②「離乳期から学童期の栄養管理」「栄養と献立」	30 (アレルギー大学マイスター登 録会員対象)	講義①成田 講義②木戸 会場係 木戸
9/30 (土)	NPO法人助けあいグループりぼん講演会 「美味しく食べて健康長寿～認知症予防の食生活、 豆知識～」	90	木戸
10/28 (土)	栄養クリニック開設10周年記念公開講座 「健康寿命維持における栄養の役割」	150	田中・宮脇・寄本・ 中山・今井・木戸・ 中村・徳本・落合
1/19 (金)	京都市長寿すこやかセンター主催・すこやか講座 「元気の秘けつは食べることから～バランスのよ い食生活と骨を強くする食事～」	91	木戸
2/10 (土)	栄養クリニック開設10周年記念 運動講習会 「いつまでも元気にかんたん健康体操」	38	田中・宮脇・木戸・ 中村・須貝

その他の広報活動

掲載号	報道機関	報道媒体	記事見出しタイトル
6/1 (木)	浄土真宗本願寺派	本願寺新報	特集「食育ってなあに？」
8月号 (創刊号)	京都リビング新聞社	健康長寿のまち・京都「いきいき通信」	旬を食べよう「万願寺とうがらしのチーズ & おかかボート」レシピ提供
10/1 (日)	浄土真宗本願寺派	本願寺新報	卓上に「食事のことば」を、「食」と「いのち」の大切さを伝えようと制作
10/25 (水)	育友会	育友会メールマガジン	「栄養クリニックが開設10周年を迎えました！」
11月号	京都リビング新聞社	健康長寿のまち・京都「いきいき通信」	旬を食べよう「前菜風・生ハムと柿のサラダ」レシピ提供
2月号	京都リビング新聞社	健康長寿のまち・京都「いきいき通信」	旬を食べよう「蕪のちりめんじゃこチーズ焼き」レシピ提供

冊子作成

発行日	タイトル	部数	内容
2月発行	貧血予防のガイド&レシピ集	1,000部	平成24年度発行第一版より一部内容を改訂し、第二版発行

研究活動

日付	演題	備考
9/15 (金)	高齢者の骨を守るための栄養ケア対策 演題「運動器検診受検高齢者におけるカルシウム摂取由来食品の検討」	第64回 日本栄養改善学会学術総会（徳島）・共同研究発表 宮脇・木戸・中村・日野・田中・落合・太田・山口

個別栄養相談等

日付	タイトル	件数	担当スタッフ
4月	個人栄養相談	1	木戸
4月	食事分析	2	木戸・落合
6月	個人栄養相談	1	木戸
6月	食事分析	2	木戸・落合
9月	個人栄養相談	1	木戸

その他

・学生ボランティア登録 28名、附小スクールランチボランティア 約500名

# 京都女子大学 栄養クリニック規則

制 定 平成20年4月1日

最終改定 平成28年4月1日

(設置)

第1条 京都女子大学学則第59条に基づき、京都女子大学に京都女子大学栄養クリニック（以下「クリニック」という。）を置く。

2 クリニックの組織及び運営は、この規則の定めるところによる。

(目的)

第2条 クリニックは建学の精神に則り、管理栄養士の実践教育をはじめ、広く健康・栄養にかかわる学術研究を深め、その成果を学部・大学院の教育、並びに社会一般に還元することを目的とする。

(事業)

第3条 クリニックは前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 家政学部食物栄養学科における健康・栄養にかかわる実践教育・研究
- (2) 家政学研究科における実践教育・研究
- (3) 京都女子学園内における食育の推進
- (4) 市民を対象とした栄養指導・相談、啓発活動・刊行物の発行
- (5) その他、クリニックの目的を達成するために必要と認められた事業

(健康・栄養指導の種類及び料金)

第4条 健康・栄養指導等の種類及び料金については別に定める。

(クリニック構成員)

第5条 クリニックの事業を行うため次の構成員を置くことができる。

- (1) 栄養クリニック長（以下「クリニック長」という。）  
1名
- (2) 副栄養クリニック長（非専任職員）（以下「副クリニック長」という。） 1名
- (3) 栄養クリニック指導教員（以下「クリニック指導教員」という。） 若干名
- (4) 栄養クリニック指導員（非専任職員）（以下「クリニック指導員」という。） 若干名
- (5) 栄養クリニック・スタッフ（ラボラトリー・スタッフ）（以下「クリニック・スタッフ」という。） 1名
- (6) 栄養クリニック研究員（以下「クリニック研究員」という。） 若干名
- (7) 栄養クリニック研修員（以下「クリニック研修員」という。） 若干名

(クリニック長)

第6条 クリニック長は、クリニック運営業務全般を統括するとともに、クリニック構成員として栄養相談活動に従事する。

2 クリニック長は、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック長は家政学部の専任教員で、かつ医師資格を有する者の中から、家政学部長の推薦にもとづき学長が委嘱する。

4 クリニック長の任期は2年とし、再任を妨げない。

(副クリニック長)

第6条2 副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック運営業務全般を掌り、栄養相談活動に従事するとともに、クリニック指導員、クリニック・スタッフを指揮して相談活動に付随する諸業務を推進する。

2 副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 副クリニック長は、家政学部食物栄養学科において管理栄養士養成課程の専任教員として5年以上の教育経歴を有するものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

4 副クリニック長の任期は1年とし、再任を妨げない。

(クリニック指導教員)

第7条 クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長を補佐して、クリニック運営業務全般に従事するとともに、栄養相談活動を分担する。

2 クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長とともに、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック指導教員は家政学部の専任教員で、かつ管理栄養士免許取得者の中からクリニック長の推薦にもとづき、運営委員会の議をへて学長が委嘱する。

4 クリニック指導教員の任期は2年とし、再任を妨げない。

(クリニック指導員)

第8条 クリニック指導員は、クリニック長、副クリニック長、クリニック指導教員とともに、栄養相談活動を分担し、併せて相談活動に付随する諸業務に従事する。

2 クリニック指導員は、管理栄養士免許取得者で、かつ原則として5年以上の管理栄養士としての実務経験があるものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

3 クリニック指導員は任期を1年とし、再任を妨げない。

(クリニック・スタッフ)

第9条 クリニック・スタッフは、クリニック長、副クリニック長、連携推進課長の監督のもと、クリニック運営業務全般に従事し、併せて栄養相談活動に付随する諸業務を行う。

2 クリニック・スタッフは、管理栄養士免許取得者（取得見込みの者を含む。）とする。

(クリニック研究員)

第10条 クリニック研究員は、クリニック長、副クリニック



長、クリニック指導教員、クリニック指導員とともに、栄養相談活動を分担することができる。

2 クリニック研究員は、原則として京都女子大学及び京都女子大学短期大学部の専任教職員で、クリニック長が推薦し、運営委員会の議を経て、学長が委嘱する。

3 クリニック研究員の任期は1年とし、再任を妨げない。  
(クリニック研修員)

第11条 クリニック研修員は、原則として本学大学院生または卒業生であり、かつ管理栄養士免許取得者でクリニック長が認めた者とする。

2 クリニック研修員は、クリニック長、副クリニック長及びクリニック指導教員の指導・監督のもとに、栄養相談活動に従事することができる。

3 クリニック研修員の研修期間は1年とする。  
(運営委員会)

第12条 クリニックの適正かつ円滑な運営を図るため、栄養クリニック運営委員会(以下「運営委員会」という。)を設ける。  
(運営委員会の構成)

第13条 運営委員会は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) 家政学部長
  - (2) 食物栄養学科主任
  - (3) クリニック長
  - (4) 副クリニック長
  - (5) クリニック指導教員の中より、クリニック長の指名する者1名
  - (6) クリニック指導員(但し、複数の場合はクリニック長の指名する者1名)
  - (7) 教務部長
  - (8) 総務部長
  - (9) 教務部次長
- (任期)

第14条 前条第5号及び第6号に定める委員の任期は1年とし、再任を妨げない。

2 前項の委員に欠員が生じたときは、直ちに補充するものとし、その任期は前任者の残任期間とする。

3 前条第5号及び第6号を除く委員の任期は、それぞれの在任中とする。  
(委員長)

第15条 委員長は教務部長をもってあてる。  
(運営委員会の運営)

第16条 委員長は運営委員会を招集し、その議長となる。

2 運営委員会は委員の過半数の出席により成立し、出席者の過半数の同意により議事を決する。

3 委員長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(運営委員会の審議事項)

第17条 運営委員会は次の事項を審議する。

- (1) クリニックの管理運営に関する事
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動の基本方針に関する事
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関わる基本方針に関する事

(4) 副クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員、クリニック研究員の選任に関する事

(5) 他の部局との連携に関する事項

(6) その他、クリニックの業務に関する基本的事項  
(専門会議)

第18条 第3条の事業を円滑に行うため、運営委員会のもとに専門会議を設ける。

2 専門会議は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) クリニック長
- (2) 副クリニック長
- (3) クリニック指導教員
- (4) クリニック指導員
- (5) 食物栄養学科主任
- (6) 連携推進課長

3 専門会議はクリニック長が議長となって議事を運営する。

4 クリニック長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。  
(専門会議の審議事項)

第19条 専門会議は次の事項を審議する。

- (1) 健康・栄養指導、啓発活動に関する事項
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動担当者の業務分担並びに連絡調整に関する事項
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関する事項
- (4) その他、健康・栄養指導、啓発活動に必要な具体的事項  
(事務の所掌)

第20条 クリニックの事務は、教務部連携推進課がこれを所掌する。

(機密の保持)

第21条 健康・栄養指導、啓発活動担当者及びクリニックの業務に関与する者は、職務上知り得た相談者の秘密を他に漏らしてはならない。

2 その他、倫理に関わる事項については、「京都女子大学栄養クリニック倫理綱領」を遵守するものとする。

(改廃)

第22条 この規則の改廃は、大学評議会の議を経て、学長がこれを行う。

附 則

この規則は、平成20年4月1日から施行する。

附 則

1 この規則は、平成22年4月1日から施行する。

2 第5条第1項第4号のクリニック指導員の人数については、毎年度、当該年度の予算の範囲内においてこれを定めるものとする。

附 則

この規則は、平成23年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成25年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成27年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成28年4月1日から施行する。

■栄養クリニック長（食物栄養学科教員・医師）

【担当科目・研究分野】

宮脇 尚志 家政学部教授 病態栄養学、解剖生理学、臨床医学概論・予防医学、健康科学、糖尿病、肥満

■副栄養クリニック長（元食物栄養学科教員・管理栄養士）

【研究分野】

木戸 詔子 京都女子大学名誉教授 食品蛋白質工学、臨床栄養学、調理科学

■栄養クリニック指導教員（食物栄養学科教員・管理栄養士）

【担当科目・研究分野】

中山 玲子	家政学部教授	栄養教育論・脂質栄養生化学、栄養教育（食育）
今井 恵子	家政学部教授	臨床栄養学・糖尿病をはじめとする生活習慣病の食事療法
横山 佳子	家政学部准教授	公衆栄養学・細菌学、食品衛生
樹山 敦子	家政学部講師	臨床栄養学・栄養生理学

■栄養クリニック指導員（管理栄養士）

中村 智子 元丸大食品株式会社 管理栄養士（商品開発）  
株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア（特定保健指導）  
徳本美由紀 元大阪 北野病院 管理栄養士

■栄養クリニック研究員（食物栄養学科教員）

【担当科目・研究分野】

川添 禎浩	家政学部教授	健康環境論、食品衛生学、食品衛生学実験、公衆衛生学、基礎の化学・食品安全性学
河村 幸雄	家政学部教授	科学英語、食品学実験、食物栄養の化学・食品科学、応用生物化学
田中 清	家政学部教授	臨床栄養学・骨粗鬆症、内分泌代謝学
成田 宏史	家政学部教授	基礎実験、食品学実験・食生活学、食品科学、免疫学
八田 一	家政学部教授	基礎の生物学、食品加工学実習・食品科学、食品加工学、食品免疫学
寄本 明	家政学部教授	運動と健康科学、基礎栄養学、運動栄養学、基礎の生物学・環境生理学（含体力医学・栄養生理学）、公衆衛生学、健康科学、応用健康科学、スポーツ科学
桂 博美	家政学部准教授	給食経営管理論・食品栄養学
河野 篤子	家政学部准教授	給食経営管理論、給食運営論・食文化
米浪 直子	家政学部准教授	栄養評価論、ライフステージ別栄養学・エネルギー代謝
松尾 道憲	家政学部准教授	分子栄養学、生化学実験、基礎実験、バイオテクノロジー実験・分子生物学、分子栄養学、生化学
松本 晋也	家政学部准教授	基礎栄養学、分子栄養学、基礎実験、基礎の有機化学・応用生物化学、機能生物化学
吉野世美子	家政学部准教授	調理学、ライフステージ別栄養学・調理科学

■栄養クリニック研修員（管理栄養士）

【担当科目・研究分野】

山口 友貴絵 大和学園准教授 基礎栄養学・老年介護学  
山崎 圭世子 大阪キリスト教短期大学助教 こどもの食と栄養・食生活学、スポーツ栄養学

■栄養クリニックスタッフ（管理栄養士）

須貝 さゆみ ラボラトリー・スタッフ

# 編 集 後 記

京都女子大学栄養クリニックは、平成20年度に開設して10年が経過いたしました。お陰さまで、今年度は活動報告書第10号（2017年度）を10周年記念号として発行出来ますこと、関係の皆様には厚く御礼申し上げます。

今年度は、10周年記念事業として公開講座、運動講習会の開催に加え、冊子「栄養クリニック10年のあゆみ」を作成しました。本活動報告書とあわせて、10年のあゆみもご覧いただきますと幸いです。

活動報告をご覧いただくとわかりますように、この10周年を節目とし、活動報告書の表紙等装丁を一新致しました。また、今年度は単に2017年度の活動報告ではなく、10年目の節目を意識して、記載しています。

栄養クリニックの活動内容は、「地域及び社会貢献」「教育活動」「研究活動」等に分けられます。食withプロジェクト～レシピ甲子園コンテスト～は今年で5年目を迎えました。大学地域連携事業や、大学祭の栄養アセスメント体験・栄養相談、東日本大震災の被災者に対する栄養管理支援プロジェクトにおいても、社会貢献のみならず、研究機関としてデータを収集し研究にも取り組んでおります。第64回日本栄養改善学会では、示説発表を行いました。また、学園内の食育活動として、附属小学校での附小スクールランチや大学での学生生活支援行事「女子大生のための料理教室」など、学園の内外において、幅広い活動を行っております。全国の管理栄養士養成施設で、栄養クリニックの連絡協議会を設けていますが、学生の実践力形成も目的の一つとし、学生がボランティアに参加し、幅広い活動をしている施設は他にはなく、報告書からもその活動の多様さを実感することができます。

まだまだ課題は多いですが、栄養クリニックの次の10年を見据え、これからも、地域に根ざした大学の「教育研究機関」として、課題を一つずつ解決しながら、活動内容の充実、研究活動の充実を図って参りたいと思っております。

今後とも引き続き、ご支援ご指導を賜りますようお願いいたします。

(中山玲子)

<p>編集委員会</p> <p>編集委員長 宮脇 尚志</p> <p>編集委員</p> <p>中山 玲子</p> <p>木戸 詔子</p> <p>中村 智子</p> <p>徳本 美由紀</p> <p>事務担当 須貝 さゆみ</p>	<p>平成30年3月1日発行</p> <p>発行 京都女子大学栄養クリニック</p> <p>編集責任者 宮脇 尚志</p> <p>住所 〒605-8501 京都市東山区今熊野北日吉町35</p> <p>TEL 075-531-2136</p> <p>FAX 075-531-2153</p> <p>URL <a href="http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/shisetsu/eiyouclinic/index.html">http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/shisetsu/eiyouclinic/index.html</a></p>
---	--